



PREFEITURA MUNICIPAL

**SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO**

São José pode mais!

Em parceria



# Material de Complementação Escolar

## 5º Ano

Secretaria de Educação, Cultura,  
Ciência e Tecnologia





2020

Nada como estar bem informado, não é?  
Confirme o que você já sabe sobre o coronavírus, completando a cruzadinha abaixo.

# CORONAVÍRUS COVID-19

## O que você precisa saber e fazer.

### Como posso me proteger?

-  Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.
-  Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
-  Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.
-  Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.
-  Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
-  Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

### Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



### E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar

Saiba como proteger você e sua família.

Acesse:

[saude.gov.br/coronavirus](https://saude.gov.br/coronavirus)

DISQUE  
SAÚDE  
136

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
PÁTRIA AMADA  
BRASIL

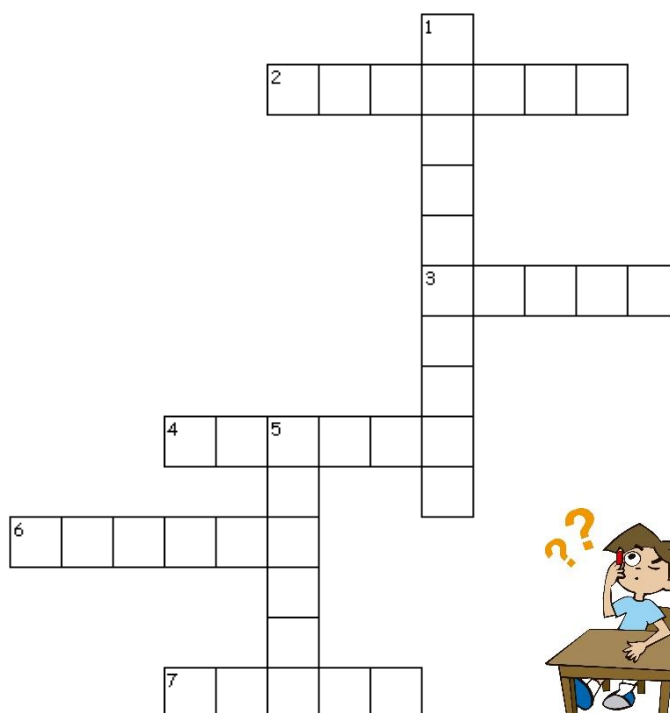
<https://www.conasems.org.br/wp-content/uploads/2020/03/CARTAZ-CORONAVIRUS-1024x750.jpg>

#### Horizontais

2. Não compartilhar \_\_\_\_\_ como talheres e copos.
3. \_\_\_\_\_ sempre as mãos com água e sabão.
4. Evitar contato \_\_\_\_\_ com outras pessoas.
6. Usar \_\_\_\_\_ em gel 70%.
7. Quando tossir e espirrar, cobrir boca e nariz com o \_\_\_\_\_, não com as mãos.

#### Verticais

1. Manter os ambientes bem \_\_\_\_\_.
5. A transmissão do coronavírus acontece, também, por meio de gotículas de \_\_\_\_\_.





Prezado/a estudante do 5º ano, viemos trazer para você um pouco de informação nesse período fora da escola.

Você já ouviu falar em epidemia e em pandemia?...

**Epidemia** é uma doença infecciosa e transmissível que ocorre numa comunidade ou região e pode se espalhar rapidamente entre as pessoas de outras regiões.

**Pandemia** é uma epidemia que atinge grandes proporções, podendo se espalhar por um ou mais continentes ou por todo o mundo.

Estamos atravessando uma pandemia de coronavírus.

[www.infoescola.com.cdr.ampprojet.org](http://www.infoescola.com.cdr.ampprojet.org)

Coronavírus: Veja os riscos do álcool em gel feito em casa

O alerta da pandemia de coronavírus causou uma escassez de álcool em gel. Em muitos países, as prateleiras das farmácias e de redes de supermercados onde antes estavam esses produtos ficaram vazias. E, quando são encontrados, muitas vezes estão com preço mais alto que o normal. Esse cenário levou à circulação na internet de um grande número de "receitas" caseiras desses produtos.

A ideia pode dar uma sensação de tranquilidade: se você não encontrar desinfetante para as mãos na loja, pode fazer o seu em casa. Mas é possível produzir um álcool em gel eficaz em sua casa ou pode ser perigoso?

"O principal perigo é seguirmos uma receita com eficácia duvidosa", disse à BBC o dermatologista Antonio Clemente Ruíz de Almirón. "Estamos confiando na internet e existe muito engano, receitas caseiras que não têm eficácia comprovada."

Devido à escassez de álcool em gel e produtos necessários para produzi-lo, o que está surgindo agora são produtos com menor concentração de álcool ou fórmulas que não são eficazes. Para Ruíz de Almirón, a melhor maneira de se proteger contra o coronavírus é lavar as mãos com água e sabão com frequência, por pelo menos 20 segundos. O uso de álcool em gel, diz ele, só deve ser uma opção quando sabão e água não estiverem disponíveis.

Os Centros de Controle de Doenças dos Estados Unidos recomendam cinco passos para uma boa lavagem das mãos:

1. Molhe as mãos com água corrente limpa (quente ou fria), feche a torneira e ensaboe as mãos.
2. Esfregue as mãos com sabão até espumar. Esfregue a espuma nas costas das mãos, entre os dedos e debaixo das unhas.
3. Esfregue as mãos por pelo menos 20 segundos.
4. Enxágue bem as mãos com água corrente limpa.
5. Seque-as com uma toalha limpa.



1. Qual é o tema desse texto?

---

2. Qual a sua finalidade?

---

---

3. A quem se dirige?

---

4. O que levou à falta de álcool em gel em farmácias e supermercados?

---

---

5. Por que é perigoso fazer em casa o álcool em gel?

---

---

6. Qual o efeito de sentido das aspas em "O principal perigo é seguirmos uma receita com eficácia duvidosa."?

---

7. Qual é a melhor maneira de se proteger contra o coronavírus?

---

8. Quando se deve usar o álcool em gel?

---

**AGORA,  
É COM VOCÊ !!!**



Estar bem informado é muito importante! E espalhar informação é algo que você também pode fazer! Que tal criar uma história em quadrinhos sobre o que acabou de aprender aqui? Use os quadrinhos abaixo e capriche nas cenas! Você pode pensar em personagens em uma situação de dúvida entre fazer ou não, em casa, o álcool gel. Como será que isso vai terminar? Você tem nas mãos esse poder de criação!


## BRINCANDO com a Matemática

1. Em 14 de março, casos confirmados de coronavírus vão a 154 mil no mundo Considerando o número 154 000, determine

- a decomposição em diferentes ordens \_\_\_\_\_.
- o algarismo de maior valor absoluto \_\_\_\_\_.
- o algarismo de menor valor relativo sem ser zero: \_\_\_\_\_.
- o valor relativo do algarismo de maior valor absoluto: \_\_\_\_\_.

2. Bruno comprou na farmácia 3 frascos de álcool gel e 5 máscaras. Veja os preços de cada um:



R\$ 17,00



R\$ 12,00

- Quanto Bruno gastou com álcool gel? \_\_\_\_\_
- Quanto ele gastou com as máscaras? \_\_\_\_\_
- Quanto Bruno gastou ao todo? \_\_\_\_\_
- Sabendo que ele pagou com 3 notas de R\$ 50,00, quanto recebeu de troco? \_\_\_\_\_

3. Um hospital vai distribuir, igualmente, 1 976 frascos de álcool gel para 9 bairros de um pequeno município. Quantos frascos cada bairro irá receber? \_\_\_\_\_

4. A Professora Elisa preparou as operações a seguir, durante seu recesso. Mostre que você é muito bom nessas operações.

$$\begin{array}{r} 5\ 685 \\ +\ 3\ 876 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7\ 302 \\ -\ 3\ 876 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5\ 683 \\ \times\ 9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 865 \\ \times\ 14 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r|l} 828 & 6 \\ \hline & \end{array}$$

5. Denis resolveu fazer 543 máscaras de proteção para vender. Vendeu 125 no fim de semana e 89 durante a semana. Quantas máscaras restaram?



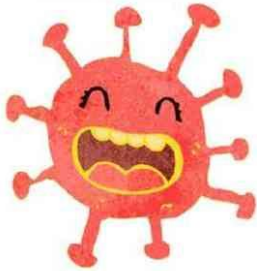


# CORONAVÍRUS?

**OLÁ!**

Sou um **VÍRUS**,  
primo da gripe e do  
resfriado...

(foto: Manuela Molina/Divulgação)



Meu nome é **Coronavírus**

Pode ficar tranquilo!

Os adultos que cuidam de você:

Vão mantê-lo seguro



Os vírus são pequenos, estão em todos os lugares. Por suas características, só conseguem sobreviver quando invadem as células de nosso corpo.

O coronavírus é um vírus que causa sintomas respiratórios, como febre, tosse, falta de ar. Pode causar sintomas leves, como um resfriado comum até quadros mais graves, como a pneumonia.

Complete os espaços com as informações abaixo.

1	C	O									
2	A										
3											
4											

- 1- Nome do vírus
- 2- Precisa estar ventilado...
- 3- Usar o braço para proteger quando...
- 4- Medida de prevenção nos ambientes é estar...

## O que são vírus?

Os vírus são seres vivos que não conseguimos enxergar só com nossos olhos. Por este motivo é que precisamos cuidar muito de nossa higiene. Você consegue imaginar o que acontece quando espirramos?



Mire a câmera do seu celular nesta imagem e assista ao vídeo sobre o que acontece quando espirramos ou tossimos e não lavamos as mãos.

<https://www.youtube.com/watch?v=defTJs6eO4A>

Você percebeu que, no vídeo, o vírus não morreu mesmo após a moça lavar as mãos? Isso pode acontecer quando não usamos sabão ou quando não lavamos as mãos de forma correta. Fique ligado!

Mire a câmera do seu celular nesta imagem e veja a maneira correta de lavar as mãos.

<https://www.youtube.com/watch?v=4iMSz9R4HdU>



A forma correta de tossir ou espirrar, é utilizando um lenço de papel para tapar a boca e em seguida descartar esse lenço de papel.

E quando não temos lenço de papel, o que fazemos? Veja a dica a seguir:



Coloque sua boca na parte interna do seu braço, como a figura indica. Dessa forma, sua mão não será contaminada.









# VALORES UNIVERSAIS



Cada povo possui a sua CULTURA, ou seja, sua forma própria de ver e viver no mundo. No entanto, alguns VALORES são UNIVERSAIS.

Os chamados VALORES UNIVERSAIS são os alicerces para a convivência entre cidadãos de todo o mundo. Eles foram definidos em um famoso documento: a Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH), em 10 de dezembro de 1948.

Os VALORES UNIVERSAIS têm como objetivo principal nos **ajudar a construir uma cultura de paz na sociedade**. Foram pensados para mostrar a cada um de nós **a melhor maneira de agir para uma boa convivência entre as pessoas**.

Adaptado de <http://www.brasil.gov.br/sobre/cidadania/gentileza-urbana/valores-universais>



Quais os VALORES que você considera representados nessa imagem? Por quê?

---



---



---

fraternidade

honestidade

liberdade

união

simplicidade

paz

solidariedade

cooperação

coragem

amor

tolerância

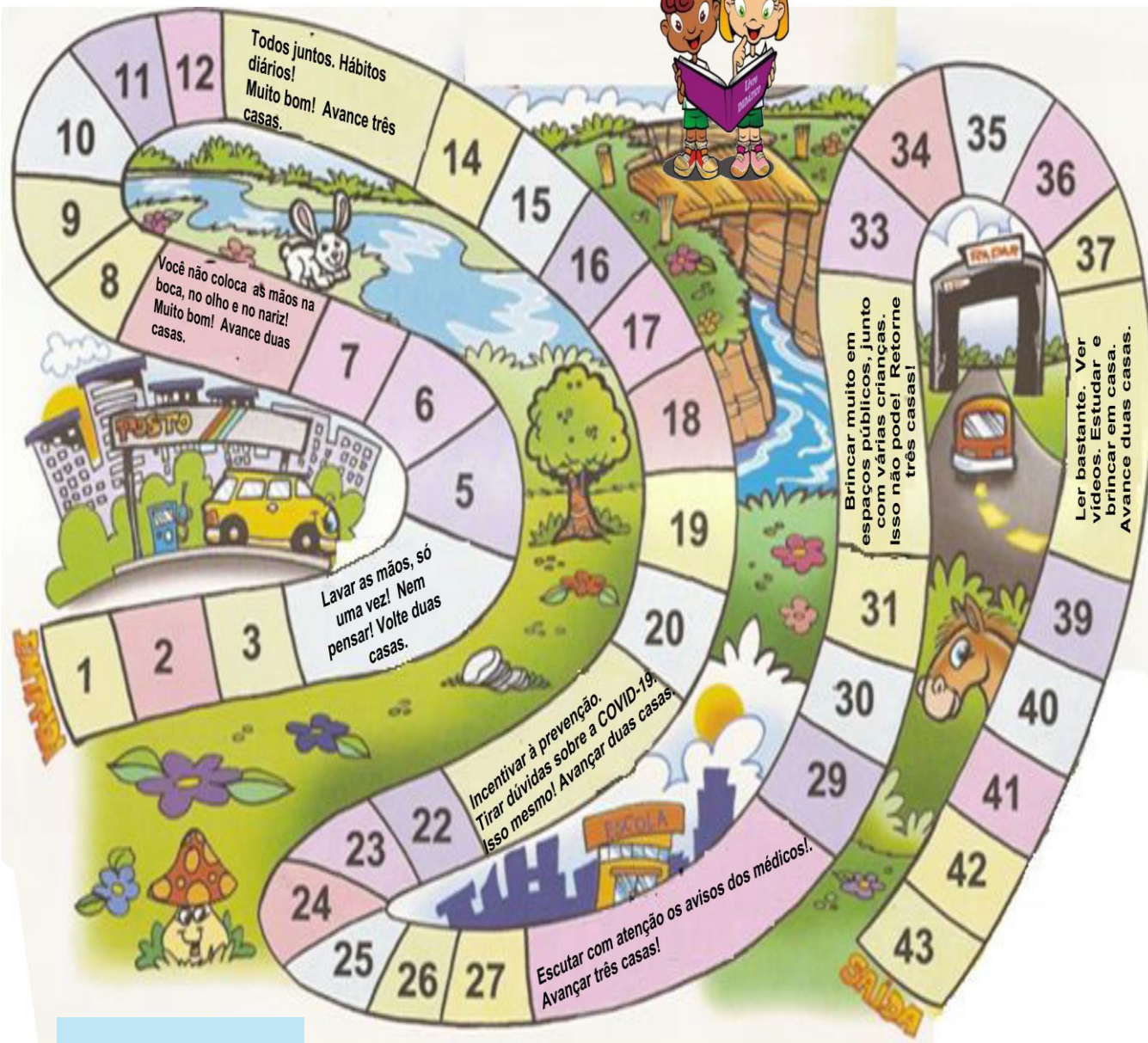
harmonia

respeito

humildade

Vamos ajudar Paula e Mauro a vencerem esse desafio?

Utilize um dado. Convide seu irmão ou irmã ou um parente, faça a trilha e aproveite para refletir como poderemos ajudar as crianças a vencer o desafio da prevenção ao Coronavírus.



Adaptado do Material Educação em Valores – 2012 - SME

1º SEMESTRE - 5º ANO





Brincar é muito bom!!! Mas algumas brincadeiras podem prejudicar outras pessoas. Uma delas são as FAKE NEWS!!



Repassar uma FAKE NEWS pode causar sérios problemas. Leia o caso abaixo.



## Você **sabia?**

Um grupo de crianças, ao sair da escola, resolveu brincar de passar uma notícia. As crianças ligaram para a SAMU pedindo socorro para uma pessoa que passava mal com tosse, febre e com coriza.

Enquanto alguém brinca com a saúde de outra pessoa, os médicos deixam de atender casos doentes sérios e outra pessoa que realmente precise do serviço não conseguirá acioná-lo.

É importante você saber que não se deve repassar notícias falsas **para ninguém** e, principalmente, para a SAMU, Corpo de Bombeiros e Polícia Militar.

**Glossário:** SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência.

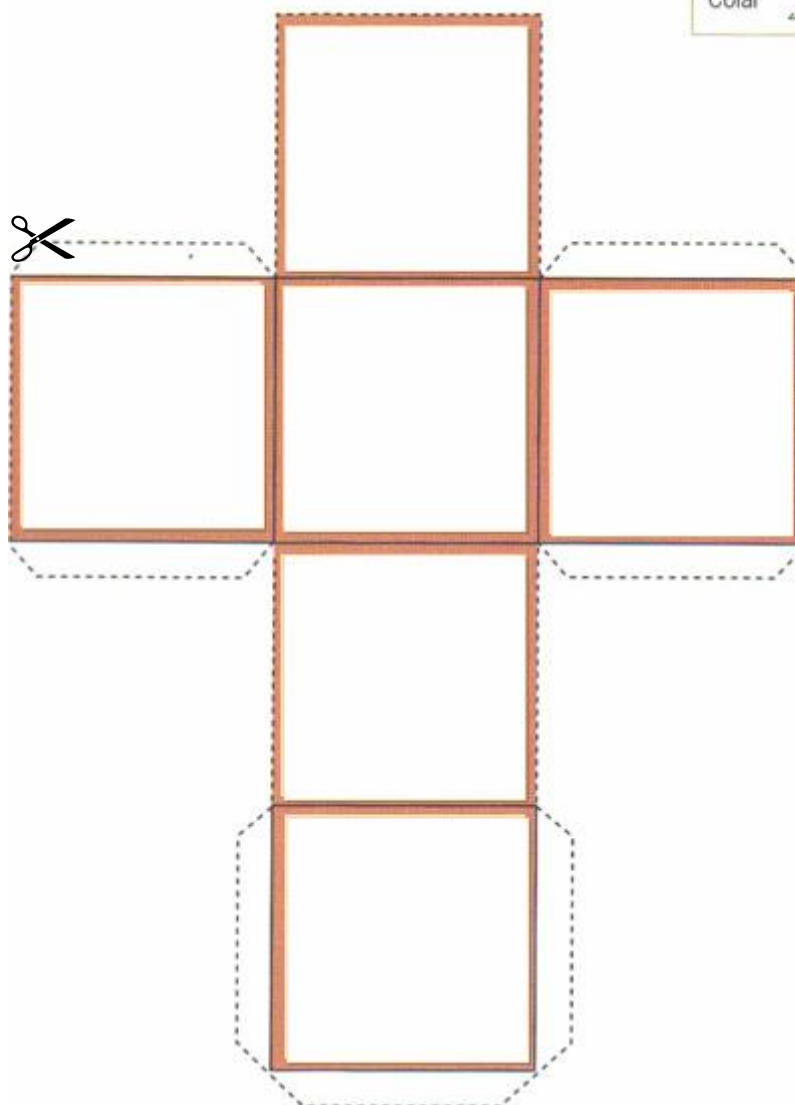
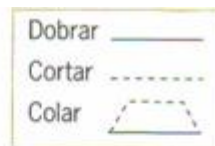
Você já sabe que repassar notícias falsas não é bom. Prejudica pessoas. Que tal um desafio? Crie bilhetinhos. Distribua entre seus/suas irmãos (irmãs) e os (as) que vivem em sua casa, informando sobre os prejuízos que uma FAKE NEWS pode causar. Depois, leia em voz alta o seu bilhete, se desejar.

E S P A Ç O  
*Criação*



Pergunte e escreva, no dado ao lado, VALORES que nossos familiares praticam no dia a dia.

Forme um grupo com seus parentes para brincar: cada vez que você lançar o dado, vai aparecer um dos VALORES. Cada participante deverá contar uma história que conheça e que envolva esse VALOR.



Adaptado do Material Educação em Valores – 2012 - SME