



PREFEITURA MUNICIPAL

SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO

São José pode mais!

Em parceria



**Material de Complementação
Escolar
Educação Física
13-10 a 23-10**

**Secretaria de Educação, Cultura,
Ciência e Tecnologia**

2020

Badminton

História do Badminton, regras, jogo, federação, objetivo, foto, peteca, origem do esporte e dados importantes.



Badminton: um dos esportes mais praticados no mundo

O que é, **origem e história do Badminton**

O Badminton é um esporte muito parecido com o tênis, porém, no lugar de uma bola utiliza-se uma espécie de peteca. Na prática deste esporte são exigidas várias habilidades como, por exemplo, agilidade, força física, velocidade, reflexo, flexibilidade e resistência física.

Este esporte foi levado para a Inglaterra por militares ingleses, que o conheceram na Índia durante a fase da colonização inglesa (século XIX). Na Índia, o jogo possuía o nome de *poona*. Em 1873, surgiu a versão oficial do jogo, através do duque inglês de Beaufort.

O campo e os equipamentos

O badminton é praticado um contra um ou em duplas. Utiliza-se uma raquete e uma peteca (chamada de volante ou birdie). A quadra ou campo, onde este jogo é praticado, possui o formato retangular (13,4 metros de comprimento por 6,1 de largura). No meio da quadra é colocada uma rede de 6,10 metros de comprimento e 75 cm de altura. Esta rede fica presa nas extremidades por dois postes de metal que medem 1,55 metros.

Objetivo e principais regras do jogo

O jogo é acompanhado por um árbitro que marca os pontos e aplica as regras necessárias. Cada jogador usa uma raquete para bater na peteca. O objetivo do jogo é fazer com que a peteca toque o campo do adversário, passando por cima da rede. Quando isto acontece é contabilizado um ponto. Quando o jogador joga a peteca para fora da quadra, o ponto é contabilizado para o adversário. O jogo é dividido em três games de 15 pontos. O jogo é vencido pelo jogador ou dupla que ganhar dois ou três games (sets). Os jogos individuais femininos são realizados em três games de 11 pontos.



Principais golpes (batidas):

- Drop shot: batida curta em que a peteca (volante) cai junto à rede.
- Lob: batida forte e longa em que a peteca encobre o jogador adversário.
- Drive: batida rápida e paralela ao chão. Nesta jogada a peteca passa bem rente à rede.
- Smash: parecida com a cortada do Voleibol. É uma batida rápida e forte na peteca, na direção de cima para baixo.

Destaque na história do badminton:

- A tailandesa Susi Susanti ganhou medalha de ouro nos Jogos Olímpicos de Barcelona (1992).
- A coreana Bang Soo-Hyun ganhou medalha de ouro nos Jogos Olímpicos de Atlanta (1996).
- A dinamarquesa Camilla Martin foi campeã mundial em 1999 e vice-campeã nas Olimpíadas de Sydney (2000).

- O chinês Lin Dan, medalha de ouro nos Jogos Olímpicos de Pequim (2008) e Londres (2012).
- O chinês Long Chen, medalha de ouro nos Jogos Olímpicos do Rio 2016.
- A espanhola Carolina Marin, medalha de ouro na Olimpíada do Rio 2016.

Curiosidades:

- A peteca de badminton possui 16 penas de ganso.
- O badminton é o segundo esporte mais praticado no mundo. É muito popular em países do Oriente como, por exemplo, Cingapura, Índia, Indonésia, China, Paquistão, Japão e Tailândia.
- O badminton é um jogo muito rápido e a peteca (volante) pode atingir uma velocidade superior a 300 km/h numa raquetada.
- As competições internacionais oficiais de Badminton são organizadas pela IBF (Federação Internacional de Badminton).
- No Brasil, as competições oficiais são organizadas pela CBB (Confederação Brasileira de Badminton).
- As principais competições de badminton são: Copa Sudirman (duplas: masculino e feminino), Copa Thomas (duplas masculinas), Copa Uber (duplas: feminino). Porém, a competição mais importante é o Campeonato Mundial de Badminton. O último ocorreu em Nanquim (China) entre 30 de julho e 5 de agosto. O Mundial seguinte ocorrerá em 2019 (entre 19 e 25 de agosto), na cidade de Basileia (Suíça).
- O badminton é uma modalidade das Olimpíadas desde 1992.
- Atualmente, a China pode ser considerada a grande potência do badminton mundial. O país foi o que mais ganhou medalhas de ouro nos Jogos Olímpicos do Rio 2016. Outros países muito fortes neste esporte são: Indonésia, Japão, Espanha e Coreia do Sul.
- O jogador de badminton que obteve grande destaque nas Olimpíadas de 2008, realizada em Pequim, foi o chinês Lin Dan. Ele foi campeão na categoria masculino simples. Já em 2012, nas Olimpíadas de Londres, Lin Dan repetiu o

feito e ganhou novamente a medalha de ouro na mesma categoria. Nas Olimpíadas do Rio de 2016, foi a vez de outro chinês, Chen Long, se destacar e ganhar ouro no individual. No Badminton feminino, o destaque dos Jogos Olímpicos de 2016 foi a jogadora espanhola Carolina Marín, que ganhou ouro no individual.

- Nas Olimpíadas de Londres 2012 e do Rio 2016, o badminton fez parte das competições.

Atividades:

1- Cite duas curiosidades sobre o Badminton.

2- Cite dois golpes (batidas) do Badminton.

3- Em quais jogos olímpicos o Badminton esteve presente?
