



PREFEITURA MUNICIPAL

SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO

São José pode mais!

Em parceria



**Material de Complementação
Escolar
Educação Física
09-11 a 19-11**

**Secretaria de Educação, Cultura,
Ciência e Tecnologia**

2020

RUGBY



O Rugby, em português Rúgbi, é um esporte coletivo de invasão. Este jogo tem por objetivo é carregar a bola até a linha de fundo da equipe adversária. É um esporte de intenso contato físico.

Existem vários relatos diferentes sobre sua origem. Um deles seria que o esporte derivou do chamado Harpastum, jogo praticado pelos romanos. Em seguida na Itália, por volta de 1580, existia o Calcio.

O desenvolvimento do Rugby moderno ocorreu na Inglaterra, entre os séculos XVIII e XIX, através de uma jogada irregular do Futebol. Em 1823, um aluno do Colégio Rugby School da cidade de Rugby (Inglaterra), chamado William Webb Ellis teria recebido a bola do jogo com as mãos e seguido com ela até a linha do fundo contrária, desviando dos adversários.

No Brasil, o Rugby chegou junto com o Futebol trazido na bagagem de Charles Miller, que no retorno ao Brasil trouxe da Inglaterra uma bola e um livro de regras.

No Rugby utiliza-se mais as mãos que os pés e a bola oval é o personagem principal na disputa. A bola tem dimensões que varia de 28cm a 30cm e 58cm a 62cm, de diâmetro e seção transversal. O peso pode variar de 410 a 460 gramas.



Os jogadores possuem funções diferentes durante o jogo. Assim, alguns jogadores tem a função de conduzir a bola (backs) e outros realizam a função de apenas interceptar seus oponentes (forwards).

O Rugby teve algumas participações em olimpíadas. É um esporte que envolve disciplina, trabalho em equipe, pensamento estratégico e comunicação. São duas modalidades principais:

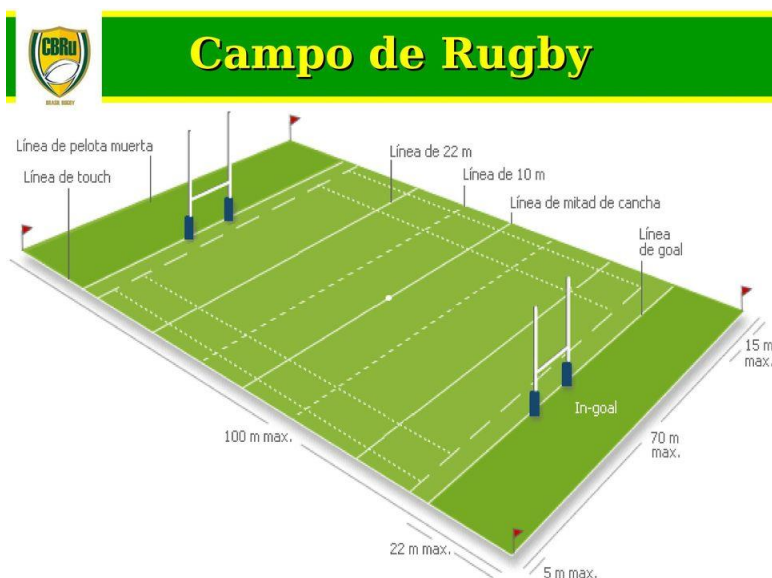
- Rugby Union: é uma variação do Rugby Union, sendo disputado por 2 equipes de 7 jogadores e 5 reservas. Cada partida é dividida em dois tempos de 7 minutos. Surgiu na Escócia, em 1884, pois uma equipe local decidiu organizar um evento de um dia com várias equipes da região. Os atletas são mais resistentes e rápidos. Esta versão do Rugby foi aprovada para integrar os Jogos Olímpicos de 2016, no Rio de Janeiro.
- Rugby Sevens: é disputado por duas equipes de 15 jogadores e 7 reservas. Cada partida é dividida em dois tempos de 40 minutos contínuos. Cada equipe tem direito a 3 substituições.

No Rugby o sistema de pontuação difere de outros esportes, pois há quatro formas de pontuação, são elas:

- Try (5 pontos): ocorre é quando um jogador consegue apoiar a bola no chão dentro da área de pontuação adversária (in goal), ou seja, na área após a linha dos postes.
- Conversão (2 pontos): após o try, a equipe que pontuou pode realizar um chute entre os postes. Precisa ser na direção que foi marcado o try, pontua se a bola passar entre o espaço superior.
- Penalty Goal (Penal - 3 pontos): ao sofrer uma falta, a equipe pode optar por tentar fazer um chute a gol no local onde ocorreu a infração. A pontuação só é validada se o chute passar pelo "H".
- Drop Goal (3 pontos): a qualquer momento da partida um jogador pode tentar um drop goal. Para ser válido, a bola deverá tocar o solo antes de ser chutada, em um movimento de "bate pronto".

Dentre as regras básicas desse esporte, temos que:

- A bola deve ser conduzida com as mãos.



- O passe deve ocorrer sempre para o lado ou para trás.
- Somente o chute pode ser realizado para frente, mas somente o chutador ou um jogador atrás dele poderão apanhar a bola.
- Kick-off : a partida deve ser iniciada ou reiniciada com um chute da linha central. Na modalidade 15 o chute é executado pela equipe que sofreu os pontos. Na versão 7, pela equipe que marcou os pontos.
- Tackle (bloqueio): somente o jogador que está com a posse da bola pode sofrer um bloqueio, isto é, pode ser derrubado ou agarrado pelo adversário. O bloqueio deve ocorrer do peito para baixo, não é permitido o uso de pernas e pés.
- Scrum: É uma forma de reinício de jogo, sempre quando há uma infração leve. A disputa pela bola é feita apenas com o uso dos pés.
- Maul: É quando dois ou mais jogadores se unem para bloquear o jogador adversário que tenha a posse da bola e tomá-la.
- Line-out: quando a bola sai pela lateral, são formadas duas filas paralelas e a bola deve ser lançada entre elas. A equipe que pegar a bola, permanece com a posse.

Atividades:

1. O que não é permitido no Tackle (bloqueio), jogada comum no Rugby?

- a) Agarrar, segurar o jogador que está com a bola.
- b) Derrubar no chão o jogador que está com a bola.
- c) Usar as pernas, no movimento do carrinho, para derrubar o jogador que está com a bola.
- d) Agarrar-se as pernas do jogador que está com a bola.

2. De onde surgiu o nome Rugby?

- a) Dos jogos antigos como o Calcio.
- b) Era o nome da cidade e da escola na Inglaterra onde o esporte começou a ser praticado.
- c) Sobrenome do atleta que deu origem ao esporte.
- d) Nome derivado da palavra football.